

Energiespartipps im Haushalt (Teil 7)

Energieverbrauch im Haushalt

Ein 4-Personen-Haushalt in einem Einfamilienhaus benötigt pro Jahr durchschnittlich rund 16-20.000 kWh Energie (je nach Wärmedämmung). Rund 81% werden dabei alleine für die Raumheizung benötigt, 9% entfallen auf die Warmwasserbereitung und die restlichen 10% auf die Nutzung von Elektrogeräten (hier wiederum 36% für Kühlgeräte).

Wie viel Stromverbrauch ist Durchschnitt?

Um einschätzen zu können, ob Sie zu viel Strom verbrauchen, können Sie den durchschnittlichen Normalverbrauch je nach Haushaltsgröße und –ausstattung berechnen. Wie viel Strom Sie im letzten Jahr verbraucht haben, sehen Sie auf Ihrer Jahresabrechnung.

Gerät / Anwendung	Jahres-Stromverbrauch einzelner Geräte in kWh gemäß der Anzahl der Personen im Haushalt			
	1	2	3	4
Personen				
1 Elektroherd	195	390	445	575
2 Kühlschrank	280	310	330	355
3 Gefriergerät	305	350	415	420
4 Waschmaschine	70	125	200	265
5 Wäschetrockner	125	225	325	465
6 Geschirrspüler	120	200	245	325
7 Warmwasserversorgung für Bad	470	780	1080	1390
Warmwasserversorgung für Küche				
9 ohne Geschirrspülen	245	295	345	415
10 einschl. Geschirrspülen	715	1075	1425	1805
11 Fernseher	120	150	190	205
12 Hilfsgerät für die Zentralheizung/Etagenheizung	250	290	330	370
13 Licht	195	285	330	435
14 Sonstiges, z. B. Radio, Kleingeräte, Hobby- und Heimwerkergeräte	290	450	520	600

Quelle: VDEW

Kontrollieren Sie Ihren Stromverbrauch!

Die Energiepreise steigen, die Ressourcen werden knapp! Spüren Sie die (geheimen) Stromfresser in Ihrem Haushalt oder Büro auf. Wir helfen Ihnen beim Stromsparen. **Die Messgeräte können Sie kostenlos im Bürgerzentrum Oberschleißheim kostenlos ausleihen.** Der Energieberater wertet dann die aufgenommenen Messwerte mit Ihnen gemeinsam aus und helfen Ihnen, Einsparpotenziale aufzudecken. So können Sie ohne großen Aufwand und vor allem ohne Kosten Strom und damit Geld sparen und unsere Umwelt entlasten. Der billigste und umweltfreundlichste Strom ist der, den wir gar nicht erst verbrauchen.

Jede vermiedene Kilowattstunde (kWh) spart dem Verbraucher ca. 17 Cent und der Atmosphäre rund 640 Gramm Kohlendioxid.