

Energiespartipps im Haushalt (Teil 2)

Heizen und Lüften:

- Der Heizkörper nicht zustellen
- In den Heizkörpern sollte sich keine Luft ansammeln
- Angemessene Temperatur einstellen:
 - Bad: ca. 22 °C
 - Wohnzimmer: ca. 20 °C
 - Küche, Schlafzimmer: ca. 16-18 °C
 - Nebenräume: Thermostatventil auf Stern stellen)

- 1 °C niedrigere Raumtemperatur erspart je Raum ca. 6 % Heizenergie
- Nachtabsenkung der Heizung ca. 5 °C einstellen
- Heizung an kalten Tagen nie ganz aus
- Kein Dauerbetrieb elektrischer Heizkörper
- Rollläden und Vorhänge über Nacht schließen
- Heizungsanlage regelmäßig warten
- Heizkörper entlüften
- Beim Lüften dürfen die Räume nicht auskühlen
- Keine Fensterkippe
- Lieber eine Stoßlüftung 5 Minuten lang (2-3-mal täglich), bei abgedrehter Heizung
- Fensterfugen abdichten