

## **Energiespartipps im Haushalt (Teil 1)**

### Kochen und Backen:

- Topf- und Pfannengröße dem Kochplattendurchmesser anpassen
- Topfgröße der Speisemenge anpassen
- Kochgeschirr mit ebenem Boden verwenden
- Elektrische Kochplatten ca. 10 Minuten vor Kochende auf niedrigere Stufe zurückschalten
- Topfdeckel verwenden
- Einsatz eines Mikrowellegeräts bei der Zubereitung von Tiefkühlkost
- Backöfen nicht zu lange vorheizen

Energieeinsparpotential ca. 10-12%, abhängig von Nutzerverhaltung!